



# The Phoenix Center Menu del Almuerzo



## Enero 2023

NOMBRE DEL ESTUDIANTE \_\_\_\_\_ AULA # \_\_\_\_\_

**Elección de Leche:** En el menú de abajo, marque con un **CIRCULO** la opción de leche por cada día utilizando la siguiente tecla o una elección leche para febrero.

1% - Leche Blanca      L - Lactaid      S - Fresa      C - Leche de Chocolate

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
2 <b>Escuela cerrada</b>	3 Hamburguesa en un panecillo WW Maíz 100% jugo de uva Naranja fresca salsa de tomate Alt _____ 1% L S C	4 Hamburguesa de pollo al horno en un pan integral Frijoles horneados con arce 100% ponche de frutas manzana fresca salsa de tomate Alt _____ 1% L S C	5 Ziti al horno casero Pan WW Envuelto Brócoli 100% jugo de manzana plátano fresco Alt _____ 1% L S C	6 Pizza de trigo integral Coliflor Copa de frutas Jugo 100% Naranja Alt _____ 1% L S C
9 Nugget de pollo W.G. Rollo WW envuelto Maíz Taza de salsa de manzana 100% ponche de frutas salsa de tomate Alt _____ 1% L S C	10 Palitos de pollo al horno Rollo WW envuelto Frijoles rojos 100% jugo de uva Naranja fresca salsa de tomate Alt _____ 1% L S C	11 Albóndigas con Salsa Marinara Bollo de hot dog WW envuelto Zanahorias pequeñas enteras manzana fresca 100% jugo de manzana Alt _____ 1% L S C	12 Ravioli de Queso con Marinara Pan WW Envuelto Espinaca 100% jugo de manzana plátano fresco Alt _____ 1% L S C	13 Pizza de trigo integral Judías verdes Copa de frutas Jugo 100% Naranja Alt _____ 1% L S C
16 <b>Escuela cerrada</b>	17 Pechuga De Pollo Crujiente En Pan Integral Brócoli 100% ponche de frutas manzana verde granny smith salsa de tomate Alt _____ 1% L S C	18 Queso a la parrilla en pan WW Frijoles rojos Naranja fresca 100% ponche de frutas Alt _____ 1% L S C	19 Gofre WG Enlaces de salchicha de pavo Papas fritas caseras al horno Jugo 100% Naranja plátano fresco Jarabe de Arce PC Alt _____ 1% L S C	20 Pizza de trigo integral Coliflor Copa de frutas Jugo 100% Naranja Alt _____ 1% L S C
23 Nachos de carne magra con queso Frijoles negros Cucharadas de Tostitos Horneados en Bolsa Galletas graham manzana verde granny smith 100% ponche de frutas Alt _____ 1% L S C	24 Pechuga de pollo a la parrilla Rollo de montaña WW envuelto Puré de patatas Jugo 100% Naranja Naranja fresca salsa de tomate Alt _____ 1% L S C	25 chile de res arroz integral Pan integral envuelto Zanahorias en rodajas plátano fresco 100% jugo de uva Alt _____ 1% L S C	26 Macarrones con queso Pan WW Envuelto Brócoli 100% jugo de manzana plátano fresco Galletas graham Alt _____ 1% L S C	27 Pizza de trigo integral Mezcla de judías verdes/frijoles de cera Taza de salsa de manzana Jugo 100% Naranja Alt _____ 1% L S C
30 Nuggets de pollo W.G. Pan WW Envuelto Zanahorias en rodajas Copa de frutas 100% ponche de frutas salsa de tomate Alt _____ 1% L S C	31 Burrito de carne y queso Frijoles negros manzana fresca Jugo 100% Naranja Alt _____ 1% L S C			

### Información del almuerzo escolar:

- o Almuerzo para estudiantes y opciones de almuerzo sin gluten: granos, frutas y leche. Todos los panes y cereales son ricos en cereales integrales.
- o Si paga con cheque, escriba solo con tinta negra o azul.
- o Opciones diarias de COMIDA ALTERNATIVA: Pasta Penne con albóndigas o Pollo a la parrilla con una guarnición de vegetales diarios y pan integral.
- o Menú sujeto a cambios por disponibilidad de productos

**PARA CANCELAR COMIDAS LLAME: 973-542-0823 antes de las 8:00 AM**  
**VER ANTERIOR PARA PRECIOS DEL MENÚ**